

Nieśmiałość

zestawienie bibliograficzne w wyborze za lata 2002-2020

Książki

1. **ADHD i nieśmiałość** : ćwiczenia i karty pracy do zajęć korekcyjno-kompensacyjnych / [Irena Sosin]. - Warszawa : Dr Josef Raabe Spółka Wydawnicza cop. 2014
2. **Diagnostyka pedagogiczna i profilaktyka w szkole i środowisku lokalnym** / pod red. Marii Deptuły. - Bydgoszcz : Akademia Bydgoska im. Kazimierza Wielkiego, 2004
3. **Jak przezwyciężyć nieśmiałość?** / Valerio Albisetti ; przeł. Joanna Zarzycka. - Kraków : Wydawnictwo Salwator, cop. 2005
4. **Nieśmiałość : co to jest? : jak sobie z nią radzić?** / Philip G. Zimbardo ; tł. Anna Sikorzyńska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2010
5. **Nieśmiałość : czym jest i jak ją pokonać** / Borwin Bandelow ; przekł. Marian Leon Kalinowski. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne 2011
6. **Nieśmiałość : nowe odważne podejście** / Bernardo Carducci ; przeł. Maciek Sekerdej. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2008
7. **Nieśmiałość a wspierające i trudne relacje z ludźmi** / Irena Dzwonkowska. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2009
8. **Przewyciężanie nieśmiałości u dzieci** / Małgorzata Zabłocka ; Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe Scholar, 2008
9. **Uczeń o specjalnych potrzebach wychowawczych w klasie szkolnej** / Aneta Paszkiewicz, Małgorzata Łobacz. - Warszawa : Wydawnictwo Difin 2013
10. **Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii** / Joanna Gładyszewska-Cylulko. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007
11. **Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych** / pod red. nauk. Danuty Boreckiej-Biernat. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2011
12. **Zrozumieć nieśmiałość : aspekty diagnostyczne i terapeutyczne** / Małgorzata Zabłocka. - Bydgoszcz : Wydawnictwo Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego 2012
13. **Żyj pełnią życia pomimo nieśmiałości i lęku : w drodze do pewności siebie** / Erika B. Hilliard ; przeł. Agnieszka Cioch. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2010

Artykuły z czasopism

1. **Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego.** Cz. 1 / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2016, nr 3, s. 28-29
2. **Bajkoterapia dla dziecka nieśmiałego.** Cz. 3 / Maria Kożuchowska // Remedium. - 2016, nr 5, s. 28-29
3. **Bolesna nieśmiałość u dzieci i dorosłych** / Lynne Henderson, Philip Zimbardo, Elaine Rodino // Charaktery. - 2004, nr 6, s. 33-36
4. **Co robić, gdy dziecko za bardzo się wstydzi** / Magdalena Staniek // Charaktery. - 2018, nr 6, dodatek "Trening psychologiczny" nr 3, s. 20-22
5. **Czy to wstyd się wstydzić?** : problem nieśmiałości i zawstydzenia u dzieci / Małgorzata Tomera // Życie Szkoły. - 2015, nr 1, s. 18-21
6. **Dzieci nieśmiałe - diagnoza czy etykieta?** / Kaja Chojnacka // Remedium. - 2020, nr 3, s. 22-24
7. **Dzieci nieśmiałe** : (inspirowanie do działania metodą story-line) / Bożena Ogińska // Nowa Szkoła. - 2008, nr 7, s. 60-61
8. **Dziecko nieśmiałe - opis i analiza przypadku** / Paulina Jaworska // Remedium. - 2012, nr 10, s. 30-31
9. **Dziecko nieśmiałe** / Hanna Krauze-Sikorska // Edukacja i Dialog. - 2006, nr 6, s. 44-47
10. **Dziecko nieśmiałe w klasie** / Marta Pieróg // Remedium. - 2005, nr 7/8, s. 16-17
11. **Dziecko nieśmiałe w szkole** / Magdalena Umecka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2008, nr 10, s. 22-27
12. **Funkcjonowanie dziecka nieśmiałego w klasie szkolnej** / Małgorzata Myszka // Paedagogica at Utilitatem Disciplinae. - 2012, nr 8, s. 15-21
13. **Gdy nieśmiałość boli** / Marta Melka // Psychologia w Szkole. - 2010, nr 4, s. 132-139
14. **Grzeczne dzieci - problem zahamowania psychoruchowego** / Beata Mazur // Nauczyciel i Szkoła. - 2007, nr 1/2, s. 156-162
15. **Izolują się czy są izolowane?** / Anna Kordzińska-Grabowska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 3, s. 41-44
16. **Jak możemy pomóc dziecku nieśmiałemu** / Lidia Kołodziejaska // Wychowanie w Przedszkolu. - 2017, nr 10, s. 15-19
17. **Jak pokonać nieśmiałość?** : scenariusz zajęć inspirowany bajką dla czterolactków / Gabriela Gąsienica // Bliżej Przedszkola. - 2019, nr 7/8, s. 76-81

18. **Jak pracować z nieśmiałym dzieckiem** / Justyna Mielnik // Wychowanie w Przedszkolu. - 2013, nr 3, s. 5-9
19. **Jak uczyć dziecko pewności siebie?** / Agnieszka Gromelska // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2009, nr 10, s. 18-21
20. **Jak wesprzeć nieśmiałego przedszkolaka?** / Anna Jankowska // Bliżej Przedszkola. - 2017, nr 11, s. 6-8
21. **Kwestionariusz nieśmiałości u dziecka w starszej grupie** / Anna Biernacka // Doradca Nauczyciela Przedszkola. - 2013, nr 19, s. 28
22. **Metody na nieśmiałość** / Jarosław Cieśla // Psychologia w Szkole. - 2014, nr 1, s. 124-125
23. **Musi się oswoić... : niezbędnik pedagoga do pracy z dzieckiem nieśmiałym** / Anna Kałuba-Korczak // Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 2, s. 56-61
24. **Muzykoterapia w aktywizowaniu dzieci nieśmiałych** / Ewa Woźniczka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2010, nr 5, s. 48-50
25. **"Nie ma mnie"** : o pracy z uczniami wycofanymi i nieśmiałymi / Karolina Oleksa // Życie Szkoły. - 2016, nr 6, s. 23-27
26. **Nie wstydz się wstydu!** / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2015, 67, s. 16-19
27. **Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 1** / Marika Malak // Remedium. - 2013, nr 10, s. 20-22
28. **Nieśmiali młodzi dorośli. Cz. 2** / Marika Malak // Remedium. - 2013, nr 11, s. 18-19
29. **Nieśmiali od urodzenia** / Kirsten Weir // Charaktery. - 2016, nr 3, s. 76-79
30. **Nieśmiałość - jak uczyć dziecko pewności siebie?** / Agnieszka Gromelska // Życie Szkoły. - 2009, nr 7, s. 19-22
31. **Nieśmiałość** / Magdalena Goetz // Głos Pedagogiczny. - 2018, nr 97, s. 20-32
32. **Nieśmiałość** / Małgorzata Kuśpit // Remedium. - 2007, nr 2/3, s. 48-49
33. **Nieśmiałość bez "sieci"** / Anna Raczyńska // Edukacja i Dialog. - 2011, nr 11/12, s. 22-26
34. **Nieśmiałość dziecięca a wychowawcze sposoby jej pokonywania** / Magdalena Krawczonek // Wychowanie na Co Dzień . - 2002, nr 6, s. 27-28
35. **Nieśmiałość ma przyszłość** / Magdalena Staniek // Charaktery. - 2019, nr 9, s. 16-24
36. **Nieśmiały mózg** : czy nieśmiałość jest warunkowana biologicznie? / Dorota Stasik-Rogalińska, Joanna Kuryłowicz // Charaktery. - 2020, nr 6/7, s. 46-51
37. **Oswoić nieśmiałość** / Małgorzata Koźlak // Nowe w Szkole . - 2003, nr 2, s. 20-21,

38. **Pokonać nieśmiałość** / Anna Głuszak // *Życie Szkoły*. - 2012, nr 1, s. 25-28
39. **Pokonać nieśmiałość** / Weronika Loch, Sylwia Madej // *Wychowanie w Przedszkolu*. - 2014, nr 9, s. 22-24
40. **Pomóż pokonać nieśmiałość** / Aleksandra Kubala-Kulpińska // *Życie Szkoły*. - 2020, nr 8, s. 32-36
41. **Przechrzyć nieśmiałość** : szkolne problemy / Magdalena Krawczonek // *Przegląd Oświatowy* . - 2002, nr 16, s. 17-18
42. **Przewycięzanie nieśmiałości u dzieci** / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2007, nr 4, s. 30-31
43. **Rozbroić nieśmiałość** / Małgorzata Łoskot // *Głos Pedagogiczny*. - 2013, nr 46, s. 50-52
44. **Socjoterapia jako pomoc dziecku nieśmiałemu w edukacji wczesnoszkolnej** / Joanna Barankiewicz // *Głos Pedagogiczny*. - 2017, nr 90, s. 62-64
45. **Socjoterapia w edukacji wczesnoszkolnej jako pomoc dziecku nieśmiałemu** / Joanna Barankiewicz // *Życie Szkoły*. - 2017, nr 3, s. 23-25
46. **Sposób na nieśmiałość** / Joanna Kapuścińska, Lidia Żmijewska // *Edukacja i Dialog*. - 2003, nr 1, s. 54-56
47. **Syndrom nieśmiałości w doświadczeniach młodzieży** / Mieczysław Gałaś // *Wychowanie na Co Dzień* . - 2002, nr 12, s. 22-25
48. **Tajemnice nieśmiałości** / Bernardo Carducci // *Charaktery*. - 2008, nr 1, s. 28-29
49. **Tak daleko, choć tak blisko** / Magdalena Staniek // *Charaktery*. - 2018, nr 4, dodatek "Trening Psychologiczny" nr 2, s. 24-26
50. **Trening pewności siebie. Jak oswoić nieśmiałość?** : scenariusz zajęć dla młodzieży / Elżbieta Kaspryszak // *Biblioteka w Szkole*. - 2020, nr 1, s. 11-15
51. **Uciec z więzienia umysłu** / Philip Zimbardo ; tł. Aleksander Król // *Charaktery*. - 2011, nr 8, s. 50-54
52. **Ucieczka od bliskości** / Ewa Bąk, Krzysztof Bąk // *Charaktery*. - 2005, nr 1, s. 20
53. **Uczucia niechciane - nieśmiałość** : scenariusz zajęć z bajką aktywną / Dorota Krawczyńska // *Bliżej Przedszkola*. - 2017, nr 4, s. 26-27
54. **Ulotka dla rodziców - Jak pomóc dziecku pokonać nieśmiałość** // *Doradca Nauczyciela Przedszkola*. - 2013, nr 19, s. 30
55. **W błędnym kole** / Magdalena Staniek // *Charaktery*. - 2017, nr 8, dod. "Trening Psychologiczny" nr 3, s. 26-27
56. **W skorupce nieśmiałości** / Grzegorz Kopacz // *Charaktery*. - 2003, nr 4, s. 14-15
57. **Wspieranie rozwoju dzieci nieśmiałych** / Małgorzata Zabłocka // *Remedium*. - 2006, nr 6, s. 6-7

58. **Wystarczy, że wyjdiesz do połowy drogi** / Joe Moran ; rozmawiała Agnieszka Chrzanowska // Charaktery. - 2019, nr 9, s. 26-30
59. **Z pewną nieśmiałością** / Magdalena Staniek // Charaktery. - 2017, nr 6, dod. "Trening Psychologiczny" nr 2, s. 16-17
60. **Zrozumieć swój wstyd** / Magdalena Staniek // Charaktery. - 2018, nr 2, dodatek "Trening psychologiczny" nr 1, s. 22-23

Rozdziały z książek

1. **Diagnozowanie i wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych** / Małgorzata Zabłocka // W: Diagnostyka pedagogiczna i profilaktyka w szkole i środowisku lokalnym / pod red. Marii Deptuły. - Bydgoszcz : Akademia Bydgoska im. Kazimierza Wielkiego, 2004 - **S. 69-78**
2. **Jestem niepowtarzalny - program socjoterapeutyczny z elementami zabawy dla dzieci nieśmiałych w młodszym wieku szkolnym** / Marta Witkowska, Ilona Olesińska // W : Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : program zajęć / pod red. Ewy Grudziewskiej. - Warszawa : Difin, 2015 - **S. 93-125**
3. **Mała Mulan - historia dziewczynki, której nikt nie rozumiał...** Wpływ procesu chorobowego na pojawienie się symptomów zaburzeń związanych z lękiem społecznym / Julita Urbaniuk // W : Dziecko chore: zagadnienia biopsychiczne i pedagogiczne / pod red. naukową Beaty Cytowskiej i Barbary Winczury. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2007 - **S. 235-257**
4. **Zachowania dzieci nieśmiałych w trudnej sytuacji społecznej - diagnoza i korygowanie** / Małgorzata Zabłocka // W : Zaburzenia w zachowaniu dzieci i młodzieży w kontekście trudnych sytuacji szkolnych i pozaszkolnych / pod red. Danuty Boreckiej-Biernat. - Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2011 - **S. 213-236**
5. **„Zdobywamy nowe lądy” - program socjoterapeutyczny dla dzieci nieśmiałych** / Paulina Kroszczyńska-Brągiel // W : Socjoterapia w pracy z dziećmi i młodzieżą : program zajęć / pod red. Ewy Grudziewskiej. - Warszawa : Difin, 2015 - **S. 33-66**

Oprac. Katarzyna Czarnocka-Pasztor

Marzec 2021