

W numerze 1/2025

■ FAKTY I OPINIE

- 3. **Od redaktora...** • Szerokie horyzonty
- 4. **Z kraju** • W polityce, prawie, kulturze, sporcie, PFRON, regionach, ngo...
- 7. **Jak zamówić „Integrację”?**

■ NASZE SPRAWY

- 8. **Listy Czytelników**
- 10. **Ponad 60 lokalizacji na www.komfortki.pl**
 - Komfortka w Pałacu Prezydenckim

■ ZDROWIE I ŻYCIE

- 12. **Gość Integracji: Prof. Henryk Skarżyński, chirurg otolaryngolog** • Prężna nauka to silne państwo
- 16. **Gość Integracji: Jacek Wiślicki, Zastępca Prezydenta Warszawy** • W stolicy powstaną mieszkania wspomagane
- 19. **Medytacja dnia codziennego** • *Scientia* i umiejętność
- 20. **Gość Integracji: Prof. Piotr Chłosta, chirurg urolog** • „Jak leci?”
- 24. **Gość Integracji: Prof. Łukasz Okruszek, psycholog** • Samotność przewlekła

■ WARTO WIEDZIEĆ

- 28. **Filologia polskiego języka migowego: Prof. Paweł Rutkowski; lektor PJM Andrzej Śmietana** • PJM – słowa w ruchu
- 32. **Disability studies** • Krótki wstęp do studiów o niepełnosprawności
- 35. **Inny punkt widzenia** • Skonsultuj pomysł
- 36. **Badania, testy, symulatory, gry...** • Sport w laboratorium
- 39. **Innowacje** • Wynalazcy i konstruktorzy
- 42. **Konkurs SWITCH** • Przełącz się na przyszłość
- 44. **Smart home** • Inteligentny dom
- 46. **HealthTech** • Wsparcie medycyny
- 48. **Kampania #pókiMYżjemy** • Z życia opiekunki
- 51. **Duchowe krajobrazy** • Bliskość czyni cuda
- 52. **Kampania #pókiMYżjemy** • Nieważniani

■ KULTURA I EDUKACJA

- 54. **IV edycja Stypendium im. Piotra Pawłowskiego: dr Joanna Jurek** • Od nanocząsteczek do postbiotyków
- 58. **Rozkosze umysłu** • Sąsiedzki standard
- 59. **Kalejdoskop** • Polecamy książki
- 60. **In memoriam** • Anita Siemaszko (1964–2025); Łamaliśmy regulamin
- 62. **Informator PFRON (48)** • Innowacyjne podejście do rehabilitacji neurologicznej
- 64. **Ubezpieczenie mimo orzeczenia** • Wsparcie na wyciągnięcie ręki
- 65. **Informator ZUS (60)** • Renta wdowia

