

3 OD REDAKTORA (Jerzy Woźniakiewicz)

ARTYKUŁY

- 4** Julia Janda-Wilk: Wypalenie zawodowe bibliotekarzy – ciche pęknięcia w zawodzie, który miał nieść spokój
- 7** Katarzyna Ukleja: Jak budować swój dobrostan korzystając z narzędzi komunikacji empatycznej
- 12** Karolina Suska: Biblioteczny dobrostan, czyli o tym, co jest ważne w bibliotecznym działaniu
- 15** Anna Kotowska: Wellbeing w bibliotece nie zaczyna się od jogi. Zanim zadbasz o czytelnika, ktoś musi zadbać o Ciebie
- 21** Natalia Gromow: Bibliotekarz szyty na miarę. Jak job crafting buduje nasz dobrostan?
- 24** Izabela Zwierzchlewska, Magdalena Zybura: Biblioteka jako przestrzeń uważności, regeneracji i współdziałania
- 28** Anita Has-Tokarz: Między książką a kuchnią. Biblioteka jako przestrzeń terapii kulinarnej

SPRAWOZDANIA I RELACJE

- 34** Justyna Jurasz: Siła słowa, moc wrażliwości. Podsumowanie IX Ogólnopolskiej Konferencji Biblioterapeutycznej

DOSTĘPNOŚĆ

- 36** Anna Rutkowska: Coroczna aktualizacja deklaracji dostępności – obowiązek, który ma znaczenie

PRAWO BIBLIOTECZNE

- 38** Rafał Golał: Biblioteki cyfrowe – aspekty prawne

Z ŻYCIA SBP

- 42** Marzena Przybysz: Badania efektywności bibliotek publicznych (AFBP) za 2025 r.
• Spotkanie Oddziału Warszawskiego SBP • Otwarcie Biblioteki – Centrum Kultury i Animacji w Nieborowie • Zebranie pracowników Biura ZG SBP i Wydawnictwa Naukowego i Edukacyjnego SBP • Dyskusyjny Klub „Prasówka” w okręgu śląskim

Z ŻYCIA KOSZYKOWEJ

- 43** Katarzyna Bortnowska: Warszawskie biblioteki publiczne na starych fotografiach

- 37 W KILKU SŁOWACH**